Krankenhaus Spremberg

Speiseplan vom 07.07.-13.07.2025

Krankenhaus Spremberg

Geflügelwoche

	Essen A	Zz Vo	kcal	Essen B	Zz Vo	kcal	Vegetarische Kost	Zz Vo	kcal
Montag	Feuerfleisch mit roten Zwiebeln, Paprika, Zucchini und Pommes 6.20	20a 26 29 28	654	Nudeln Carbonara mit Putenfilet, dazu Salat 6.20	20a 29 28 26 22	410	Stippe mit Kartoffeln 5.00	26	430
Dienstag	Rinderroulade mit Rotkohl und Klößen 7.50	20a 26 28 29 33 23	690	Zwiebelhähnchen mit Champignons und Kroketten, dazu Salat 6.20	20a 26 28 29 1,8	730	Bunte Nudel-Gemüse-Pfanne 5.00	20a 22 25 26 28 29 30	430
Mittwoch	Thüringer Roastbrätl an Letscho-Gemüse mit Bratkartoffeln, dazu Salat 6.20	2,3 26 28 29 20	780	Schupf-Nudel-Pfanne mit Waldchampignons, Spinat und Hähnchenstreifen 6.20	20a 26 28 29 30	650	Gemüseschnitzel an Champignoncreme mit Reis, dazu Salat 5.60	20a ,b,c, d,e 22 25 26 28 29	480
Donnerstag	Bratwurst mit Sauerkraut und Röstzwiebelpüree 5.90	2,8 29 28 26 20a	580	Thai-Putenpfanne mit Basmati-Reis, dazu Salat 6.20	29 26 28 23 20a	625	Hirtenkäse an buntem Salat 5.90	20a 22 24 29 30 26	360
Freitag	Sauerbraten mit Apfelrotkraut und Klößen 6.30	26 28 29 20a 8,1	610	Kräuterhähnchen an Reis mit Kaisergemüse, dazu Salat 6.20	20a 26 29 28 33	470	Gemüsefrikadelle an Dillpüree mit Kräutersoße, dazu Salat 6.00	20 20a 26 22 28 30	385
Samstag	Grüne-Bohnen-Eintopf 4.10	20a 28	330	Boulette mit Gemüse und Kartoffeln 6.20	20a 26 28 22	620			
Sonntag	Sahnegulasch mit Gemüse und Kartoffeln 6.30	20 26 29 28	540						

Kennzeichnungspflichtige Allergene; 20=Gluten,(20a)Weizen,(20b)Roggen,(20c)Hafer,(20d)Gerste,(20e)Dinkel,21=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 22=Eier und Eiererzeugnisse,23=Fisch und Fischerzeugnisse,24=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,25=Soja und Sojaerzeugnisse,26=Milch und Milcherzeugnisse,27=Schalenfrüchte-Erzeugnisse(27a)Walnüsse,(27b)Haselnüsse,(27c)Pistazien,28=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,29=Senf und Senferzeugnisse,30=Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,31=Weichtiere-Erzeugnisse,32=Süßlupine und Erzeugnisse,33=Schwefeldioxid und Sulfite

Kennziffern der Zusatzstoffe; 1=mit Konservierungsstoffen,2=mit Farbstoffen,3=mit Antioxidationsmitteln,4=mit Geschmacksverstärker,5=geschwefelt,6=geschwärzt,7=gewachst,8=mit Süßungsmittel,9=enthält eine Phenylalaininquelle,10=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken,11=genetisch verändert,12=mit Phospaht,13=Milcheiweiß,14=Eiklar,15=unter Verwendung von Milch/Sahne,16=mit Stärke oder Pflanzenstärke,17=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,18=chininhaltig,19=koffeinhaltig

SALZ

WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**