



Speiseplan vom 15.07.-21.07.2024



	Essen A	Zz Vo	kcal	Essen B	Zz Vo	kcal	Vegetarische Kost	Zz Vo	kcal
Montag	Zwiebelfleisch mit Kartoffeln, Krautsalat 5.90	20a 26 28 29	565	Rührei mit Püree, Gurkensalat 5.60	20a 29 28 26 23 22	675	Stippe mit Kartoffeln 4.90	26	450
Dienstag	Krautgulasch mit Kartoffeln 5.90	20a 26 22 28 29	710	Steak au four mit Pommes, Salat 6.10	20a 26 28 29	520	Grießbrei mit Erdbeeren 4.90	20a 26 22 25 27 30	510
Mittwoch	Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln 6.00	20a 26 28 29	590	Rotbarschfilet an Dillgemüse, Zitronensoße, Petersilienkartoffeln 6.00	20a 26 28 29 23	685	Saure Eier mit Kartoffeln, Rohkostsalat 5.70	20a 26 28 1,8	520
Donnerstag	Füllung mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 5.90	20a 26 28 22 1,8	855	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße 5.60	20a 26 28 29	685	Blumenkohl in Holländischer Soße, Kartoffeln 5.40	20a 26 22	550
Freitag	Wildgulasch mit Rotkohl und Klößen 6.20	20a 26 28 29 1,8 33	610	Hähnchenfilet mit Tomate und Käse überbacken, Basilikumsoße, Nudeln 6.00	20a 26 28 29 22	650	Nudeln mit Tomatensoße 5.00	20a 21 22 26	450
Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener 4.00	20a 26 28 1	420	Schnitzel mit Gemüse, Kartoffeln 6.00	20a 26 28 29	625			
Sonntag	Schweineroulade mit Rotkohl und Kartoffeln 6.80	20a 26 29 28	675						



Kennzeichnungspflichtige Allergene: 20=Gluten,(20a)Weizen,(20b)Roggen,(20c)Hafer,(20d)Gerste,(20e)Dinkel,21=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 22=Eier und Eierzeugnisse,23=Fisch und Fischerzeugnisse,24=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,25=Soja und Sojaerzeugnisse,26=Milch und Milcherzeugnisse,27=Schalenfrüchte-Erzeugnisse(27a)Walnüsse,(27b)Haselnüsse,(27c)Pistazien,28=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,29=Senf und Senferzeugnisse,30=Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,31=Weichtiere-Erzeugnisse,32=Süßlupine und Erzeugnisse,33=Schwefeldioxid und Sulfite

Kennziffern der Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoffen,2=mit Farbstoffen,3=mit Antioxidationsmitteln,4=mit Geschmacksverstärker,5=geschwefelt,6=geschwärzt,7=gewachst,8=mit Süßungsmittel,9=enthält eine Phenylalaninquelle,10=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken,11=genetisch verändert,12=mit Phosphat,13=Milcheiweiß,14=Eiklar,15=unter Verwendung von Milch/Sahne,16=mit Stärke oder Pflanzenstärke,17=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,18=chininhaltig,19=koffeinhaltig

SALZ

WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN