

Dipl. Psychologin  
**Judith Stuck**  
Psychologische  
Psychotherapeutin  
Leiterin der Tagesklinik



Chefarzt  
**Majdy Abu Bakr**  
Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Suchtmediziner



# Psychiatrische Tagesklinik

---

## SPREMBERG

### ■ Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 8 – 15 Uhr

### ■ Aufnahme:

- Die tagesklinische Behandlung ist eine Leistung der Krankenkasse und ist zuzahlungsfrei.
- Voraussetzung für die Aufnahme ist ein Einweisungsschein des Facharztes, des Hausarztes oder des behandelnden Psychotherapeuten sowie die Chipkarte.
- Zur Planung der tagesklinischen Behandlung erfolgt ein Vorgespräch. Anmeldung zum Vorgespräch unter Tel. **03563 59 39 30**

Die Tagesklinik mit 20 Plätzen befindet sich im Gebäudekomplex der rekonstruierten denkmalgeschützten Loge und gehört zur Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Krankenhauses Spremberg.

Das diagnostische und therapeutische Angebot der Tagesklinik richtet sich insbesondere an Patient:innen mit allgemein-psychiatrischen Erkrankungen.



### Psychiatrische Tagesklinik Spremberg

Karl-Marx-Str. 6  
03130 Spremberg

Telefon: 03563 59 39 30

E-Mail: [tkl-dienst@krankenhaus-spremberg.de](mailto:tkl-dienst@krankenhaus-spremberg.de)

[www.krankenhaus-spremberg.de](http://www.krankenhaus-spremberg.de)



Krankenhaus Spremberg

## Die Zielgruppe

- Die Tagesklinik ist eine teilstationäre Behandlungsform für psychisch erkrankte Menschen ab dem 18. Lebensjahr.

Sie ist von Montag bis Freitag geöffnet; mit folgenden Behandlungsschwerpunkten:

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Zwangsstörungen
- nicht akute Psychosen

### ■ Zu den Ausschlusskriterien gehören:

- Akute Suchterkrankungen
- Schwere Essstörungen
- Eigen- und Fremdgefährdung

## Wie lange dauert die Behandlung?

- Der Aufenthalt in der Tagesklinik umfasst mindestens vier Wochen und wird im Therapieverlauf individuell angepasst.



„Auch eine *Reise*  
von 1.000 Meilen  
beginnt mit einem Schritt.“

Chinesisches Sprichwort

### ■ Welche Therapien werden angeboten?

- Gruppengespräche
- Ergotherapie
- Entspannungsverfahren
- Körperliche Aktivierung
- Gestaltungs- und achtsamkeitsbasierende Verfahren

Eine medikamentöse Behandlung kann unterstützend erfolgen.