



Speiseplan vom 16.05-22.05



	Essen A	Zz Vo	kcal	Essen B	Zz Vo	kcal	Vegetarische Kost	Zz Vo	kcal
Montag	Kotelett mit Speck-Bohnen und Kartoffeln 4,80	20a 26 28 29	665	Thai-Puten-Pfanne mit Basmatireis, Salat 4,80	20a 26 28 28	625	Lausitzer Quark mit Leinöl und Salzkartoffeln 4,10	26	455
Dienstag	Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln 4,70	20 26 28 29	965	Pangasiusfilet auf Paprika-Gurken-Gemüse, dazu Risolee-Kartoffeln, Dillsoße 5,20	20a 26 28 28 25 23	680	Ofenkartoffel mit Sauerrahm, kleiner Salat 4,40	26	430
Mittwoch	Wurstgulasch mit Nudeln 4,50	20a 29 26 22	610	Hamburger Schnitzel mit Bratkartoffeln, Salat 4,70	20 26 28 28 29 22	865	Spinat mit Rührei, Kartoffeln 4,40	20 22 26	570
Donnerstag	Schweine Cordon bleu mit Marktgemüse, Kartoffeln 4,70	20a 26 29 28	670	Rotbarschfilet auf Tomaten-Champignon-Gemüse an Winzer-Soße, dazu Reis und Salat der Saison 5,20	20a 26 28 28 29 33 23	585	Milchreis mit Zimt und Zucker 4,00	26	730
Freitag	Kohlroulade mit Soße, Kartoffeln 4,70	8, 20a 26 28 29	630	Hähnchenfilet mit Pfirsich überbacken, Sauce Hollandaise, Mandelbroccoli, Curryreis 4,80	20a 22 26 28 29	610	Nudeln mit Tomatensoße 4,00	20a 22 21 26 28	510
Samstag	Möhreneintopf 3,50	20a 20	330						
Sonntag	geb. Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln 4,80	28 26 29 20a	650						



Kennzeichnungspflichtige Allergene: 20=Gluten, (20a)Weizen, (20b)Roggen, (20c)Hafer, (20d)Gerste, (20e)Dinkel, 21=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, 22=Eier und Eierzeugnisse, 23=Fisch und Fischerzeugnisse, 24=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 25=Soja und Sojaerzeugnisse, 26=Milch und Milcherzeugnisse, 27=Schalenfrüchte-Erzeugnisse (27a)Walnüsse, (27b)Haselnüsse, (27c)Pistazien, 28=Sellerie, 28=Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 29=Senf und Senferzeugnisse, 30=Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, 31=Weichtiere-Erzeugnisse, 32=Süßlupine und Erzeugnisse, 33=Schwefeldioxid und Sulfite

Kennziffern der Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoffen, 2=mit Farbstoffen, 3=mit Antioxidationsmitteln, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=mit Süßungsmittel, 9=enthält eine Phenylalaininquelle, 10=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 11=genetisch verändert, 12=mit Phosphat, 13=Milchweiß, 14=Eiklar, 15=unter Verwendung von Milch/Sahne, 16=mit Stärke oder Pflanzenstärke, 17=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 18=chininhaltig, 19=koffeinhaltig

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN